



TOUR_{DU} ALS



Vrijwilligersinformatie

Beste vrijwilliger,

Geweldig dat je er dit jaar (weer) bij bent! Op donderdag 8 juni organiseren we samen met jou alweer de 11^e editie van Tour du ALS. Samen met jou en alle andere vrijwilligers maken wij het met elkaar mogelijk dat ruim 750 deelnemers op 8 juni samen met of voor een ALS-patiënt de strijd kunnen aangaan op de Mont Ventoux.

Door middel van deze informatie willen wij jou zo goed mogelijk informeren over de komende editie van Tour du ALS. Dit is de definitieve versie van dit document, maar er kunnen nog kleine wijzigingen plaatsvinden. Mochten er wijzigingen zijn, dan worden deze ter plaatse in Frankrijk met de vrijwilligers gecommuniceerd.

De start (locatie)

Tour du ALS bestaat voor de fietsers uit 1, 2 of 3 beklimming(en) van de Mont Ventoux. Voor de wandelaars en hardlopers geldt één beklimming. De beklimming staat ook wel bekend als uitdaging! Alle deelnemers (fietsers, hardlopers en wandelaars) starten dit jaar vanuit Malaucène.

Alle deelnemers voor uitdaging 2 en 3 hebben in de aanloop naar de eerste beklimming (kant Bedoin) de Col de la Madeleine te bedwingen als pittige opwarmer. Deelnemers ingeschreven voor uitdaging 1 (De Kale Berg) starten vanuit Malaucène en gaan direct naar de top van de Mt Ventoux. Het is belangrijk dat je op tijd op je eigen positie aanwezig bent.

Adressen

Village du Départ
Complexe Sportif et de Loisirs des Palivettes
Avenue Charles de Gaulle
84340 Malaucène (naast de voetbalvereniging, aan de Route de Vaison D938)

Tijden

Tijden - De Kale Berg (Wandelaars)

Startplaats: Village du Départ (Malaucène)
Starttijd: Start rond 08.30 uur
Finishplaats: Village du Départ (Malaucène)

Tijden - De Kale Berg (Hardlopers)

Startplaats: Village du Départ (Malaucène)
Starttijd: Start rond 09.00 uur
Finishplaats: Village du Départ (Malaucène)

Tijden - De Kale Berg (fietsers)

Startplaats: Village du Départ (Malaucène)
Starttijd: Massastart rond 10.30 uur
Finishplaats: Village du Départ (Malaucène)

Tijden - Meester van de Kale Berg

Startplaats: Village du Départ (Malaucène)
Starttijd: 07.00 uur
Finishplaats: Village du Départ (Malaucène)

Tijden - Malloot van de Kale Berg

Startplaats: Village du Départ (Malaucène)
Starttijd: 07.00 uur
Finishplaats: Village du Départ (Malaucène)



Naar en op de top...

Fietsers op de top van de Mont Ventoux dienen uiterlijk 14.30 uur te starten met de afdaling naar Malaucène, waar om ca. 15.00 en 15.30 uur het eindfeest zal beginnen.

Als de deelnemers na 14.30 uur nog naar de top van Mont Ventoux willen fietsen, is dat mogelijk maar alleen op eigen verantwoordelijkheid. Vanaf dat moment gaan de motards beginnen met het "leegmaken van de berg, zodat we ook met z'n allen rond 15.30 uur kunnen starten met het feestje in Village du Départ (Malaucène). Er zal dus geen begeleiding zijn van de motards voor de deelnemers die ervoor kiezen om na 14.30 toch nog de top op te fietsen.

Kinderen van 15 jaar en jonger fietsen continue onder begeleiding naar de top van de Mont Ventoux en dalen onder geen beding af. Voor de begeleider en kinderen is vervoer in de vorm van een shuttle service georganiseerd.

De finish (locatie)

De finish ligt bij de Tour du ALS, anders dan je misschien zou vermoeden, niet op de top van de Mont Ventoux. Alle deelnemers eindigen hun uitdaging op de finishlocatie Village du Départ. Onafhankelijk van welke uitdaging ze zijn aangegaan, of ze hebben gefietst of hebben gelopen, finishen en melden alle deelnemers hun binnenkomst in Malaucène. De finish is op dezelfde plek als de start van alle disciplines.

De eerste deelnemers finishen naar verwachting vanaf 14.00 uur. Onder het motto "Samen trappen we ALS de Wereld uit" proberen we iedereen (zowel deelnemer als supporter) bij de start- en finishlocatie te verzamelen, zodat we aan het "wij gevoel" massaal gehoor kunnen geven.

De finishplaats in Malaucène zal een groot feest zijn. Familie, vrienden, patiënten, deelnemers, overige supporters en vrijwilligers / organisatie zullen er zijn om de deelnemers te begroeten na hun geweldige prestaties. Ook kun je hier de indrukwekkende finish van alle patiënten meemaken die persoonlijk hun uitdaging zijn aangegaan op de tandem, handbike of wandelend!. Rond 17.30 uur wordt ook de eerste stand van de "opbrengst" bekend gemaakt. Daarna is er voor iedereen de mogelijkheid om samen lief en leed te delen, prachtige ervaringen uit te wisselen, indrukwekkende verhalen te vertellen en een prachtige dag af te sluiten met een goede hap, een drankje en prettige muziek op de achtergrond.

Village du Départ (Malaucène)

Op 7 en 8 juni is op Village du Départ van alles te doen en bieden we een programma met muziek, entertainment en uiteraard een hapje en drankje. Op dinsdag 6 juni is de vrijwilligersdag en deze start rond 10.30 uur op Village du Départ. Rond 16.00 zal Village du Départ officieel geopend worden. Op Village du Départ is ook de infotent te vinden, waar de deelnemers op 6 juni van 17.00 tot 20.00 uur en 7 juni van 10.00 tot 20.00 uur terecht kunnen voor het ophalen van hun startpakket en alle actuele informatie kunnen krijgen met betrekking tot het weer, de routes en de shuttle service. Tevens is hier ook de verkoop van de horeca muntjes.

Openingstijden Village du Départ:

Dinsdag 6 juni 16.00 – 23.00 uur
Woensdag 7 juni 10.00 – 23.00 uur
Donderdag 8 juni 06.00 – 20.00 uur

Openingstijden Shop en Infobalie

Dinsdag 6 juni 16.00 – 20.00 uur
Woensdag 7 juni 10.00 – 17.00 uur
Donderdag 8 juni Infobalie 06.30 – 17.00 uur
Shop 06.30 – 17.00 uur

Meld je bij aankomst in Frankrijk (Malaucène) eerst bij de infotent op Village du Départ! Hier krijg je informatie over camping Le Bosquet (als je hier verblijft) en kun je muntjes en of polsbandje kopen voor het eten. Daarnaast ontvang je ook de witte polo mocht je die nog niet hebben en het smoelenboek!



Uitdagingen

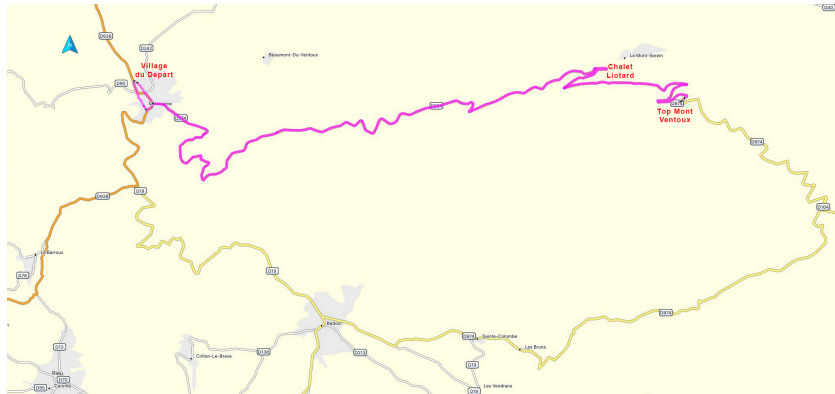
Uitdaging 1 - De Kale Berg

Tijdens deze uitdaging beklimmen de deelnemers 1 keer de Mont Ventoux. In Village du Départ (Malaucène) vindt om 10.30 uur de massastart, samen met alle anderen deelnemers, plaats waar via de zijde van Malaucène de Mont Ventoux wordt bedwongen. Wanneer ze de top hebben bereikt, kunnen ze omdraaien en weer afdalen naar Village du Départ (finishplaats) in Malaucène. In Village du Départ melden de deelnemers zich af bij de infotent en dan hebben ze hun uitdaging volbracht! Wandelaars en hardlopers dalen niet af maar worden met de pendelbussen terug gebracht naar de voet van de Mt Ventoux (restaurant Le Groseau). Vanaf hier vervolgen ze de route terug naar Village du Départ.

Totaal aantal km: Fietzers: ruim 42 km, waarbij er 1.652 hoogtemeters worden overwonnen.
Wandelaars/Hardlopers: ruim 21 km, waarbij er 1652 hoogtemeters worden overwonnen

Starttijden:

Wandelaars: 08.30 uur
Hardlopers: 09.00 uur
Fietzers: 10.30 uur de massastart



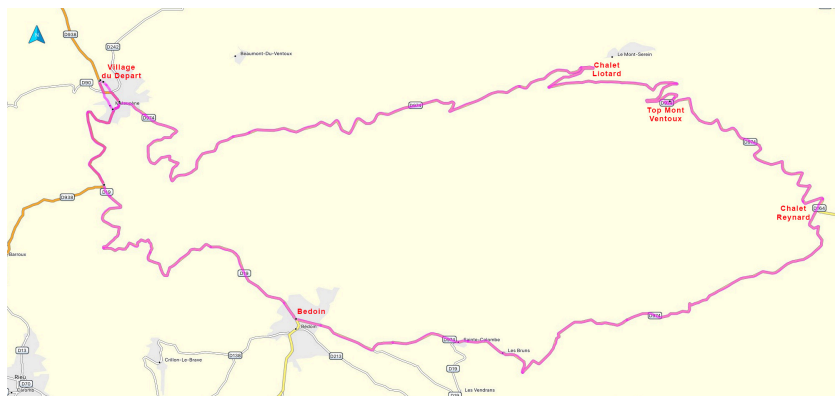
Uitdaging 2 - Meester van de Kale Berg

Deze deelnemers beklimmen niet eenmaal, maar tweemaal de Mont Ventoux. Via Col de la Madeleine gaan ze naar Bédoin en klimmen ze via deze route naar de top. Hierna wordt er afgedaald naar de startlocatie in Malaucène, waar de massastart met alle andere deelnemers plaatsvindt. Vanuit de startlocatie wordt via de zijde van Malaucène de Mont Ventoux opnieuw bedwongen. Na deze beklimming dalen ze weer af naar de finishplaats in Malaucène. In Village du Départ melden alle meesters zich af bij de infotent als ze hun uitdaging hebben volbracht!

Totaal aantal km Meester circa 78 km, waarbij er 3.548 hoogtemeters worden overmeesterd.

Starttijd:

Fietzers: 07.00 uur

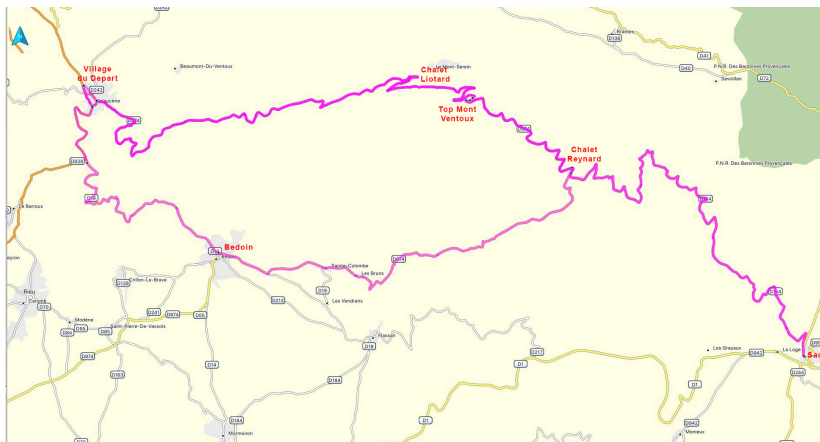


Uitdaging 3 - Malloot van de Kale Berg

Deze deelnemers doen hun naam (Malloot) eer aan en beklimmen driemaal de Mont Ventoux. In Village du Départ (Malaucène vindt de start plaats. Via Col de la Madeleine gaan ze naar Bedoin en klimmen daar via deze route naar de top. Hierna wordt er gedaald naar de startlocatie in Malaucène waar de massastart met alle andere deelnemers plaatsvindt. Vanuit de startlocatie wordt via de zijde van Malaucène de Mont Ventoux wederom bedwongen. Hierna wordt er afgedaald naar Sault. Vanuit Sault wordt de Mont Ventoux wederom bedwongen. Hierna alleen nog dalen richting de finish in Malaucène op Village du Départ. Alle deelnemers melden zichzelf af bij de infotent op Village du Départ en dan mogen ze officieel voor gek verklaard worden!

Starttijden:

Fietsers: 07.00 uur



Alternatieve dag / route

Het weer hebben we helaas niet in de hand en heeft een grillig karakter, vooral rondom de Mont Ventoux. Wij zullen dagelijks contact onderhouden met het weerstation van de Kale Berg. Mochten we al kunnen zien dat het weer echt zo slecht gaat worden op donderdag 9 juni dat er niet gestart kan worden, dan is er geen mogelijkheid om uit te wijken naar een andere dag en zat Tour du ALS afgeblazen worden..

Mocht het weer ons parten gaan spelen op de dag zelf en de top niet bereikbaar zijn dan wordt er gestart op de alternatieve route. Dit houdt in dat we gaan kijken tot hoever we wel kunnen klimmen en veilig kunnen dalen. De uitdagingen zullen dan als volgt verreden worden:

Uitdaging 1: Malaucène - Chalet Liotard - Malaucène

Uitdaging 2: Malaucène - Bédoin – Chalet Reynard – Bedoin - Malaucène

Uitdaging 3: Malaucène - Bedoin - Malaucène

De alternatieve route wordt gewoon gefaciliteerd onder de naam Tour du ALS met alle organisatie daaromheen. De beslissing, of de alternatieve route gereden zal moeten worden, wordt uiterlijk donderdag 8 juni om 05.00 uur genomen. Deze beslissing zal via social media met de deelnemers en vrijwilligers gedeeld worden.

Afzien van de organisatie

Mocht het weer dermate slecht zijn dat wij als organisatie niet aan de gestelde eisen van veiligheid kunnen voldoen, rest ons niets anders het evenement af te gelasten. Hoe jammer wij dat zelf ook vinden. We begrijpen dat iedereen veel moeite heeft gestoken in alle voorbereidingen en enorm heeft toegeleefd naar het evenement. Daarom nemen we alleen deze beslissing als de veiligheid van de deelnemers in het geding is, daar zijn wij -als organisatie- tenslotte verantwoordelijk voor. In dit geval is iedereen wel vrij (geheel voor eigen risico!) toch te gaan fietsen. Als organisatie kunnen wij de deelnemers dan op papier en eventueel als gps van een route voorzien (via de infobalie bij Village du Départ in Malaucène) die de moeite waard is. Deelnemers rijden deze route geheel op eigen risico en wordt niet gefaciliteerd door de organisatie van Tour du ALS.

Vrijwilligersinformatie

Camping le Bosquet (Basecamp) en Village du Départ

Vrijwilligers die zich hebben opgegeven om te overnachten op basecamp doen dit op Camping Le Bosquet in Malaucène.

Iedereen meldt zich bij aankomst in Frankrijk (Malaucène) eerst bij de infotent op Village du Départ. Village du Départ is op loopafstand van Camping Le Bosquet. Bij de infotent krijg je de benodigde info over de camping als je hier verblijft. Tevens kun je hier betalen voor de muntjes/polsbandje voor het eten op Village du Départ en als laatste ontvang je natuurlijk het smoelenboek, dan is je pakket compleet! Mocht je nog geen polo-shirt/badge editie 11 hebben, dan krijg je deze bij het aanmelden op Village du Départ.

Ben je al eerder in Frankrijk en wil je helpen op Village du Départ (Opbouw, Horeca, Hospitality, Shop)? **GRAAG!** Laat het ons weten via je teamleider of info@tourduals.nl

Opbouw Village du Départ:

Zondag 4 juni 12.00 – 19.00 uur
Maandag 5 juni 09.30 – 17.00 uur

Infotent:

Maandag 5 juni 10.00 – 16.00 uur (aanmelden vrijwilligers)
Dinsdag 6 juni 16.00 – 20.00 uur (aanmelden deelnemers)
Woensdag 7 juni 10.00 – 17.00 uur (aanmelden deelnemers)
Donderdag 8 juni 06.30 – 17.00 uur

Tot aan 8 juni en op 9 juni (de afbouwdag) hebben we de volgende werkerterreinen:

TEAMLEIDER TRANSPORT NL < >FR – ROB DE WINTER
LOCATIEMANAGER VILLAGE DU DEPART – ERWIN APPELMAN
TEAMLEIDER HOSPITALITY- SHARON VAN DISSEL
TEAMLEIDER SHOP - MARISKA NIJHOLT
TEAMLEIDER HORECA / KEUKEN – EDGAR KAATS / JACCO BRUINS
TEAMLEIDER LOGISTIEK (OP- & AFBOUW) – SVEN DUIJSTERS / ERWIN APPELMAN
TEAMLEIDER PENDELDIENST, BRENG/HAALSERVICE) - HARRY VAN DIJK
TEAMLEIDER RODE KRUIS – ROB ENTJES
TEAMLEIDER PATIENTEN – JULIETTE ARTS
TEAMLEIDER MOTARDS – RONALD SIEPERMANN
TEAMLEIDER VERZORGINGSPOSTEN / PARCOURS – MATTHIJS DE GROOD
TEAMLEIDER MEDIA & CAMPAGNE – SANNE TIEKE /MARTEN VAN DER WEELE

Op 8 juni, de dag zelf, hebben we verschillende werkerterreinen. De teamleiders zijn verantwoordelijk voor de planning per werkerterrein, deze planning zal op 7 juni besproken worden tijdens de laatste vrijwilligersbijeenkomst op Village du Départ. De teamleiders zullen dan met hun eigen team de concrete werkzaamheden voor 8 juni doornemen. **Zorg dat je om 19.45 uur aanwezig bent op Village du Départ en vergeet je Tour du ALS polo niet aan te trekken voor de groepsfoto!!**

PARCOURS / VEILIGHEID – JACCO TERHEGGEN
PENDELDIENST - HARRY VAN DIJK
LOGISTIEK FIETSEN – SJORS KLOOSTERMAN
VERZORGINGSPOSTEN – MATTHIJS DE GROOD
RODE KRUIS - ROB ENTJES
MOTARDS – RONALD SIEPERMANN
TECHNIEK – YAMON DE WIT (NFGD)
INFOBALIE VILLAGE DU DEPART – SHARON VAN DISSEL
SHOP VILLAGE DU DEPART - MARISKA NIJHOLT
HORECA VILLAGE DU DEPART – EDGAR KAATS
MEDIA & CAMPAGNE – SANNE TIEKE / MARTEN VAN DER WEELE
PATIENTENTEAM – JULIETTE ARTS

LOCATIES

CP GEMEENTHUIS MALAUCÈNE EN POLITIE – PETRA KROON / ALBERTO RADSTAKE
VILLAGE DU DEPART – ERWIN APPELMAN / REMCO HOGENBIRK
LIOTARD – AREND KULSDOM
TOP – BEREND JAN HOEKMAN



Maaltijden en consumpties

- De vrijwilliger krijgt geen onkostenvergoeding, echter worden er wel 1 of meerdere maaltijden inclusief consumptie verstrekt op de dag / het dagdeel van inzet als vrijwilliger.
- Overige consumpties en maaltijden zijn voor eigen rekening, muntjes zijn te koop bij de infotent op Village du Départ vanaf dinsdag 6 juni 16.00 uur. Muntjes: Ontbijt = 2 / Lunch = 3 / Diner = 4 incl. één consumptie. Koffie, thee en water is er de gehele dag voor iedereen.
- Kosten 1 muntje € 2,-
- Bij je teamleider kun je voor 1 juni aangeven of en wanneer je een vegetarische maaltijd wenst. Met speciale dieetwensen kunnen we helaas geen rekening houden.
- Op 8 juni staan er voor alle vrijwilligers een lunchpakket klaar in de grote tent op Village du Départ (wel zelf meenemen naar je eigen post). Voor diegene die dat willen is er ook heel vroeg een ontbijt op Village du Départ. Tevens ontvangen alle vrijwilligers 5 muntjes om een drankje te halen op Village du Départ op donderdag 8 juni. Deze muntjes ontvang je tijdens de laatste vrijwilligersbijeenkomst op 7 juni. Vanaf ca. 20.00 uur sluiten we de dag gezamenlijk af met een BBQ op Village du Départ.

Ben jij al eerder op Village du Départ aanwezig? Dan is het dit jaar ook weer mogelijk om je maaltijden af te kopen. Om de kosten van de vrijwilligers te drukken is het mogelijk om alle maaltijden (ontbijt, lunch en diner) voor meerdere dagen meteen af te nemen tegen een goedkoper tarief. Vanaf zondagavond is het mogelijk voor de vrijwilligers om te eten op Village du Départ. De kosten voor het afkopen van alle maaltijden is als volgt:

- Alle maaltijden van zondagavond tot en met woensdag € 52,-
- Alle maaltijden van maandag tot en met woensdag € 44,-
- Alle maaltijden dinsdag tot en met woensdag € 26,-

Bandjes kun je kopen bij de infotent op Village du Départ.

Tijden waarop de maaltijden beschikbaar zijn van zondagavond t/m woensdagavond:

Ontbijt: 08.00 - 09.30 uur

Lunch: 12.30 - 14.00 uur

Diner: 17.30 - 19.00 uur



Werkzaamheden

Tijdens Tour du ALS zijn er diverse taken die ingevuld moeten worden door ons als organisatie. Hierbij kunnen we jullie hulp super goed gebruiken. Bij deze willen we jou alvast bedanken voor jouw inzet! In onderstaand overzicht zijn de taken per locatie verdeeld. De exacte invulling krijgen jullie te horen tijdens de laatste bijeenkomst op Village du Départ op woensdag 7 juni.

Village du Départ (Malaucène)

Village du Départ is DE start en finishlocatie van alle disciplines op 8 juni!

Daarnaast is het voorafgaand aan 8 juni de ontmoetingsplek voor alle deelnemers en vrijwilligers. Hier is van alles te doen, entertainment en uiteraard een hapje en drankje. Ook is hier de infotent te vinden, waar de deelnemers terecht kunnen op dinsdag 6 juni van 16.00 tot 20.00 uur en woensdag 7 juni van 10.00 tot 17.00 uur voor het ophalen van hun startpakket en alle actuele informatie kunnen krijgen met betrekking tot het weer, de routes, de pendeldienst en mogelijke aankopen uit de shop.

Taken:

- Logistiek (parkeerbegeleiding, op-/afbouw locatie)
- Registratie deelnemers
- Infobalie / muntverkoop
- Shop
- Horeca / Toiletten
- EHBO (Hoofdpost)
- Bikeservice (alleen woensdag 7 juni en donderdag 8 juni)
- Pendeldienst

Extra verzorgingsposten wandelaars / hardlopers (tussen Start en Top)

- Verzorging deelnemers (eten/drinken en toiletten aanwezig)

Chalet Liotard

Hier staat een uitgebreide verzorgingspost voor de deelnemers. Bij Chalet Liotard kunnen familie, vrienden en andere toeschouwers de deelnemers toejuichen om de laatste kilometers naar de top te volbrengen. Op deze locatie is ook de pendeldienst aanwezig om de toeschouwers eventueel naar de top te vervoeren.

Bovenop de TOP zijn er géén parkeermogelijkheden!

Taken:

- Verzorging deelnemers (eten/drinken)
- Muziek met speaker
- Rode Kruis
- Pendeldienst

Top van de Mont Ventoux

De naam TOP zegt eigenlijk al genoeg. Dit is letterlijk en figuurlijk het hoogtepunt van Tour du ALS. Het doel van iedere deelnemer is het 1, 2 of zelfs 3 maal bereiken van deze top! Zodra iedere deelnemer de top van de Mont Ventoux bereikt krijgen alle emoties de vrije loop. Belangrijk voor ons als organisatie is dat we alles daar in goede banen leiden, omdat de ruimte op de top zeer beperkt is!

Taken:

- Logistiek (verkeer regelen, op-/afbouw locatie)
- Verzorging deelnemers (eten/drinken)
- Muziek met speaker
- Rode Kruis
- Pendeldienst
- Foto-moment



Parking des Hermittants, 300 mtr boven Platau Reynard aan de linkerkant)

Hier staat alleen een verzorgingspost voor de deelnemers.

Taken:

- Verzorging deelnemers (eten/drinken)
- Mobiele EHBO (Rode Kruis)
- De (openbare) toiletten bevinden zich bij Chalet Reynard (tegenover het restaurant), 300 meter lager

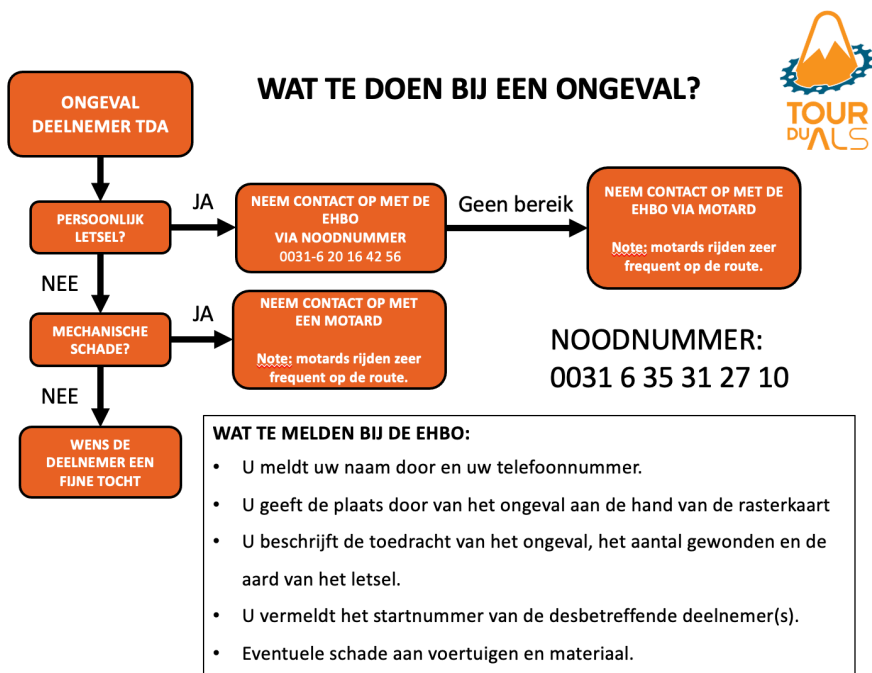
Sault

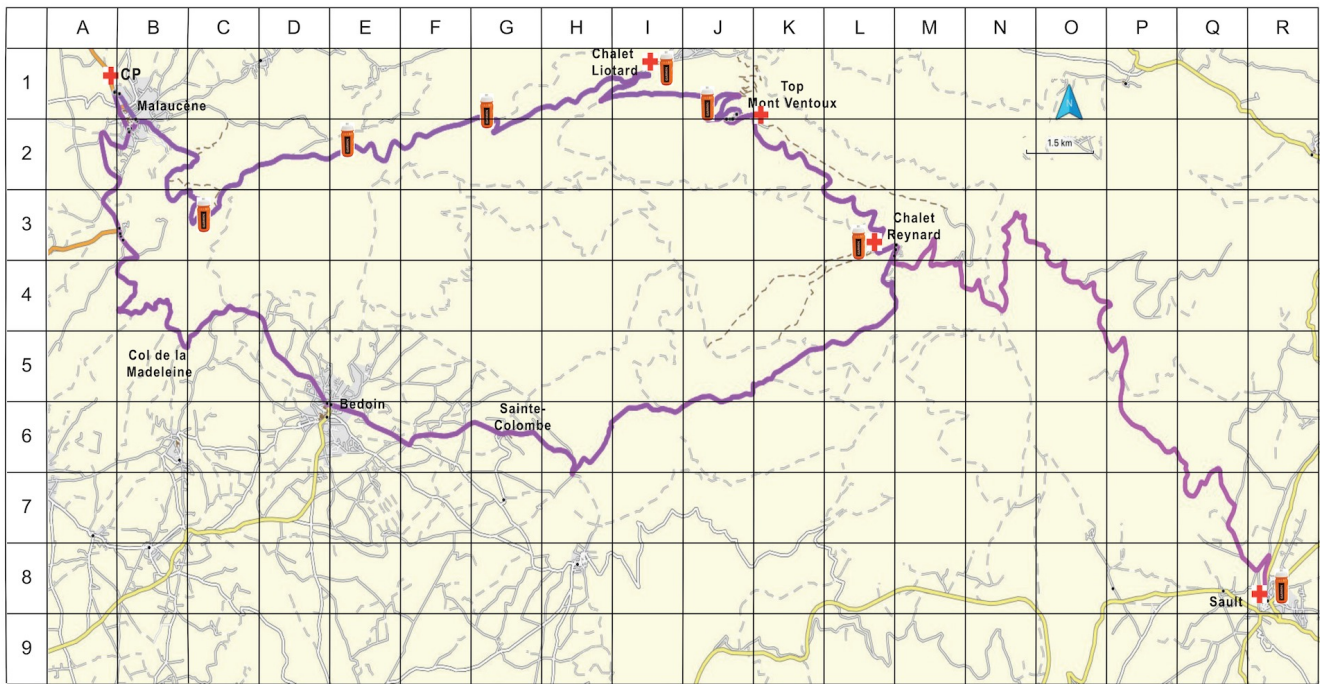
Hier staat alleen een verzorgingspost voor de deelnemers (malloten). In het plaatsje Sault parkeren de toeschouwers hun auto's op het plein om de deelnemers aan te moedigen

Taken:

- Verzorging deelnemers (eten/drinken)
- Mobiele EHBO (Rode Kruis)

Calamiteiten





Rasterkaart Tour du ALS

Iedere vrijwilliger krijgt tijdens de laatste vrijwilligersbijeenkomst op 7 juni een print van bovenstaand calamiteitschema met op de ander kant de rasterkaart. Door de rasterkaart kan de Centrale Post (CP) snel schakelen en zorgen voor pechhulp of EHBO/Ambulance op de desbetreffende locatie van het ongeval. We werken met onderstaand noodnummer:

+31 6 35 31 27 10

Sla dit nummer op in je telefoon! Hopelijk hoeven we ze niet te gebruiken;).

Bij algemene vragen neem je contact op met je teamleider

Vragen

Kijk bij de veelgestelde vragen op www.tourduals.nl. Staat het antwoord op jouw vraag er niet tussen, mail dan gerust naar info@tourduals.nl en wij zullen deze z.s.m. beantwoorden!

*Succes met alle voorbereidingen en tot in Frankrijk!
Namens de organisatie van Tour du ALS*

**We zien
jullie in
Frankrijk!**

