



ZIP YOUR LIP

POWERED BY WORLD VISION

VERSLA HONGER

Ben je klaar voor een tof avontuur
met jouw klas?

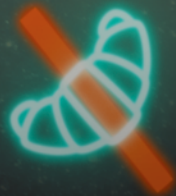
DURF JIJ
HET AAN?



ZIPYOURLIP.NL



**24 UUR
ZONDER**



**HOTDOGS
CROISSANTS
KAASBROODJES
SNICKERS
MARS
MENTOS**

24 uur niet eten voor kinderen
in armoede



**AL MEER DAN
200.000
JONGEREN
DEDEN MEE MET**

ZIP YOUR LIP

POWERED BY WORLD VISION

Jongeren kunnen een groot verschil maken voor elkaar. Dat zien we nu al meer dan 35 jaar. Zo lang is Zip your Lip al de jongerenactie van Nederland!

Samen kunnen we honger verslaan! Jongeren eten 24 uur niet en laten zich daarvoor (online) sponsoren door hun omgeving. Met het opgehaalde geld helpen wij hun ondervoede leeftijdsgenoten: dat is Zip your Lip. Een ervaring die ze hun leven lang met zich meenemen!

Hoe ziet de actiedag eruit?

24 uur lang niet eten... dat is de challenge! Maar hoe houden je leerlingen dat het beste vol? En hoe maak je er een fantastische dag van? Dat varieert per school. Van een dag vol activiteiten en slapen op school, tot een kleiner programma met een gezamenlijk aftelmoment. Met onze toolkit helpen we je graag op weg om een passende invulling te bedenken.

Gun jij jouw leerlingen ook deze levensveranderende en toffe actie?!

"Een onvergetelijke dag. We hadden zoveel plezier samen. Ik kan anderen helpen door een klein beetje te voelen wat honger is. Dat vind ik bijzonder."

Karlijn (leerling)

"Ik wil de stem zijn van kinderen
die elke dag honger hebben. Samen
strijden we tegen honger. Ik weet
zeker dat het lukt!"



DIT DEED
HET MET...

JONI (16)

3 SIMPELE STAPPEN

In 60 min al 60% georganiseerd met deze stappen:

STAP 1

Ga naar zipyourlip.nl en meld je school/groep aan

Na goedkeuring hebben jullie een eigen actiepagina. We hebben een toolkit met materialen voor je beschikbaar, die je helpen om de actiedag te organiseren. Zo vind je daarin: een template voor een draaiboek, ideeën voor activiteiten, voorbeelden van persberichten en brieven voor ouders. Ook krijg je van ons een actiepakket vol met promotiematerialen (handboek, flyers, bandjes, posters, etc.).

STAP 2

Ga samen met een team van jongeren aan de slag en volg de stappen in het handboek

Het handboek is speciaal ontwikkeld voor jongeren, zodat zij een groot deel van de organisatie kunnen oppakken. Je actiedag kan zo groot of klein zijn als je het zelf wilt maken. En natuurlijk houden wij, als Zip your Lip team, contact met het organiserend team op jullie school en helpen we jullie graag. Want een toffe actiedag organiseren, dat doe je samen!

STAP 3

Op je online actiepagina kun je alle informatie over jullie actie delen en kunnen deelnemers zich eenvoudig aanmelden

Deelnemers gaan zelf op zoek naar sponsors. Heel simpel online. In de week voor jullie actiedag bellen we je nog even op. En dan is het tijd om samen in actie te komen... 24 uur niet eten om samen honger te verslaan!

PS. Wist je dat je ons kan uitnodigen om een Xperience tour te geven op school. Kijk op [ZIPYOURLIP.NL/Gastlessen-zip-your-lip](https://zipyourlip.nl/gastlessen-zip-your-lip)

Sponsors zoeken!

Via de online actiepagina kunnen jongeren makkelijk delen dat ze op zoek zijn naar sponsors. Via mail, social media of WhatsApp sturen ze een gepersonaliseerde boodschap naar hun vrienden en familie. Die kunnen op hun beurt weer eenvoudig doneren via iDEAL.

Op hun persoonlijke actiepagina kunnen ze ook afbeeldingen, teksten en een streefbedrag invullen. Je ziet live hoeveel de school, maar ook hoeveel de scholier heeft opgehaald. Leuk als competitie-element. De scholier met de hoogste opbrengst wordt door ons altijd even in het zonnetje gezet.

HONGER VERSLAAN IN ZUID-SOEDAN

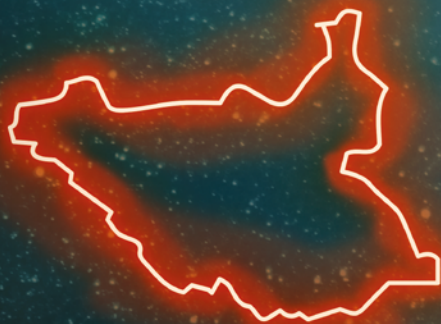
De opbrengst gaat naar kinderen in kwetsbare situaties in o.a. Zuid-Soedan. In dit land zijn er veel problemen door jarenlange conflicten, natuurrampen en instroom van vluchtelingen uit buurtland Soedan. Door deze onrust groeien veel kinderen op zonder eten, met honger. De ondervoeding voor kinderen onder de 5 jaar stijgt enorm. Ook gaat meer dan de helft van de kinderen in Zuid-Soedan niet naar school. Met het geld dat de jongeren ophalen gaan we ondervoeding tegen en werken we aan een langetermijnoplossing!

Dit doen we door:

- Zorgen voor kinderen op het gebied van voeding en basiszorg.
- training te geven over goede en gezonde voeding, borstvoeding en goede hygiëne.
- kinderen in kwetsbare situaties onderwijs te geven. We focussen op meisjes, kinderen met een beperking en kinderen die nog nooit naar school zijn geweest.

WAAR DOE JE HET EIGENLIJK VOOR?

Zuid-Soedan heeft zo'n 11 miljoen inwoners.
Waarvan vele niet genoeg te eten hebben.
Met Zip your Lip maak jij verschil in Zuid-
Soedan. Een verandering dat kinderen niet
alleen genoeg te eten hebben, maar ook
naar school kunnen gaan.



Voor meer informatie kijk op
zipyourlip.worldvision.nl.



24 UUR ACTIE

Lasergame parcours, talentenshow, overnachting in de gymzaal, een gezamenlijk aftelmoment en een lichte afsluitende maaltijd. Je actiedag kan zo groot of klein zijn als je het zelf wilt maken. Hier bieden we een voorbeeld van hoe de actiedag eruit kan zien:

DAG 1 - 12:30



Gezamenlijk de
24 uur aftrappen
in de aula.

DAG 1 - 16:30



Activiteiten zoals
een dansworkshop,
bubbelvoetbal, etc.

DAG 2 - 12:30



Aftelmoment en
een afsluitende
lichte maaltijd.



Scan de code voor meer
voorbeelden of kijk op zipyourlip.nl

**HONGER
NAAR MEER?
DAT VIND JE
EENVOUDIG
ONLINE.**



"Scholieren op een
eigentijdse wijze laten zien
dat de wereld groter is dan
hun eigen wereld. Dat zij
een verschil kunnen maken.
Dat vind ik belangrijk als
docent."

